

向井流東京上野門下連絡会 〈指導教本〉
一目 次一

はじめに

第1章 師上野徳太郎について	2頁
第1節 上野徳太郎と向井流及び日本泳法との関わり	
第2節 伝 上野徳太郎	
第3節 水泳等に関する業績について	
[結語]	
付録 【上野徳太郎 略年譜】	
第2章 向井流東京連絡会の歩み	55頁
第1節 向井流東京の歩み	
第2節 「向井流東京連絡会」設立後の活動	
第3章 東京における向井流の断片	68頁
第1節 上野徳太郎と関わる周辺の人物	
第4章 向井流東京上野門下の泳法	150頁
第1節 基本技	
第2節 応用技	
第3節 師 上野徳太郎の教示	
第5章 向井流東京上野門下の指導者心得	174頁
第1節 指導者としての品格	
第2節 指導時の安全対策（プール指導での原則）	
第3節 練習時の指導者としての心構え	
第4節 指導者としての持つべき知識	
第6章 向井流東京上野門下の指導法	183頁
第1節 初心者を対象とした指導順序	
第2節 基本技の指導要点と矯正法	
【向井流東京上野門下 級・段位 基準表】	190頁
【向井流東京上野門下連絡会 会則】	191頁

あとがき